

月

火

水

木

金

中学校

*日にちに○のある日は、^{ほれい}保冷コンテナがあります。
 ★印のついているものは、^{きょうしや}業者からの^{はいそ}配送です。



寄居町特産品：寄居とろとろナス

季節の果物

5 梨
五目厚焼き玉子
肉じゃが

季節のメニュー

6 もやしのナムル
イカリングフライ③
中華めん

季節のメニュー

7 豚肉と夏野菜の
カレー炒め
さばのガーリック
焼き
ワカメ
スープ

季節のメニュー 防災の日献立

1 きゅうりと
大根のサラダ
かぼちゃ天ぷら
すいとん

寄居町特産品：寄居とろとろナス

2 とろとろナス
香草焼き
わかめごはん
冷凍みかん
スタミナ汁

季節の果物

12 巨峰③
五目パオズ②
マーボー豆腐

13 青菜とジャコ
の炒め物
黒糖きなこ
蒸しパン
なめこおろし
うどん汁

14 キャベツの
梅あえ
野菜
シュウマイ③
スタミナ
焼肉

ひじきの日

15 枝豆とひじきの
サラダ
ハンバーグ
トマトソース
ワンタン
スープ

十五夜メニュー

16 もやしの
さっぱりサラダ
オムレツ
ハヤシ
シチュー

19 敬老の日
けいろうひ

折原小リクエスト

20 春雨サラダ
揚げギョウザ③
塩
ラーメン
スープ

21 ビーンズサラダ
あじの
スタミナ焼き
きのこ汁

寄居中リクエスト

22 チキンの
香草焼き
フルーツ
ポンチ
春雨スープ

23 秋分の日
しゅうぶんひ

26 ししゃも
フライ②
鶏ごぼう
ごはんの具
なめこ汁

27 ヘルシーサラダ
ごぼう入り
野菜かきあげ
田舎風
うどん汁

「まごはやさしい」献立

28 おかかあえ
しょうゆ
高野豆腐の
ゴマみそあえ
ちゃんこ
スープ

29 新人体育大会中心日
中学校の給食はありません

30