

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 4年 9月分
アレルギー（全部）

日付	メニュー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシューナッツ	ごま	全てのアレルギー				
1 木	昼主 昼飲 昼副	黒パン	×		×	×																								小麦, 乳(マーガリン5%, 脱脂粉乳3%他), 大豆(一部に含む)					
		牛乳	×																												乳				
		すいとん			×	×					×																				小麦, 大豆, 豚肉				
		かぼちやの天ぷら			×																										小麦				
		きゅうりと大根のサラダ 塩ドレッシング			×	×							×																	×	小麦(小麦蛋白発酵調味料1.5%他), 大豆(醤油0.9%), 鶏肉(チキンエキス2.7%), ごま(油6.3%)				
2 金	昼主 昼飲 昼副	わかめごはん																																	
		牛乳	×																													乳			
		スタミナ汁	×		×	×					×																					小麦, 乳, 大豆, 大豆(豆乳80.6%), 豚肉			
		寄居とろとろナスの香草焼き	×		×	×					×	×																				小麦(パン粉66.3%, 醤油0.6%他), 乳, 乳(チーズ7.1%, 乳加工品4.2%), 大豆(パン粉66.3%, 醤油0.6%他), 鶏肉(チキンエキス0.3%), 豚肉(チキンエキス0.3%), 豚肉87%			
5 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																																	
		牛乳	×																														乳		
		肉じゃが			×	×					×																						小麦, 大豆, 豚肉		
		五目厚焼き玉子			×	×	×																										卵61.93%, 小麦(醤油1.16%), 大豆(醤油1.16%)		
6 火	昼主 昼飲 昼副	梨1/6																																	
		ホット中華めん			×																													小麦	
		牛乳	×																															乳	
		キムチ入り担々麺スープ	×		×	×					×	×		×	×							×											×	小麦, 小麦(醤油0.69%), 小麦(醤油9.4%, 豆板醤1.2%他), 乳(乳糖), さば(カツオエキス0.25%), 大豆, 大豆(みそ57.1%, 醤油9.4%他), 大豆(醤油0.69%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク0.5%), 豚肉, 豚肉(ホーケキス3.7%, 脂0.8%他), りんご2.4%, ゼラチン(タンパク0.5%), ごま, ごま(油1.6%), ごま油	
		イカリングフライ小②中③			×	×	×								×																			卵0.15%, パン粉20%小麦9.7%, いか49.5%, 大豆(植物性蛋白1%他), ゼラチン	
7 水	昼主 昼飲 昼副	もやしのナムル				×																												大豆	
		韓国ナムルドレッシング			×	×					×	×																					×	小麦(醤油5.3%), 大豆(タンパク11.5%, 醤油5.3%), 鶏肉(タンパク11.5%), 豚肉(タンパク11.5%), ごま1.3%	
		ごはん																																	
8 木	昼主 昼飲 昼副	牛乳	×																														乳		
		ワカメスープ			×	×					×	×																					×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, チンパウター0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), 豚肉87%, ごま, ごま(油脂1%), ごま油	
		さばガーリック焼き														×																		さば(90.0%)	
		豚肉と夏野菜のカレー炒め			×	×					×																							小麦, 大豆, 豚肉	
9 金	昼主 昼飲 昼副	バターロールコッペパン	×		×	×																												小麦, 乳(脱脂粉乳3%, マーガリン15%他), 大豆(マーガリン8%, ビタミンC 0.2%)	
		牛乳	×																															乳	
		焼きそば			×	×					×																							小麦, 小麦(オースターエキス0.3%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆4.1%, 豚肉, りんご, りんご12.5%	
		焼きウインナー② フルーツのゼリーあえ									×											×		×										豚肉(91.32%), 豚肉91.32% もも, りんご(果汁1.8%), 柑橘類	
12 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																																	
		牛乳	×																															乳	
		マーボー豆腐			×	×					×	×																						×	小麦, 小麦(しょうゆ8.83%他), 大豆, 大豆(しょうゆ8.83%他), 大豆(豆乳80.6%), 鶏肉23.72%, 豚肉, 豚肉(中華だし4.74%他), ごま, ごま(甜麵醬1.9%), ごま油
		五目パオズ②	×		×	×					×	×																						×	小麦(粉19.78%他), 乳(パン粉1.46%他), 大豆(しょうゆ2.66%他), 鶏肉(鶏肉8.8%), 豚肉(豚肉14.67%脂7.33%), ごま(ごま油0.73%)
		巨峰 小②中③																																	
13 火	昼主 昼飲 昼副	地粉うどん			×																													小麦	
		牛乳	×																															乳	
		なめこおろしうどん汁			×	×					×			×																					小麦, さば16%(だし), 大豆, 鶏肉
		黒糖きな粉蒸しパン	×	×	×	×																													卵(卵白1.5%), 小麦(小麦粉64.9%), 乳(添加物等8.1%), 大豆, 大豆(添加物等8.1%)
14 水	昼主 昼飲 昼副	青菜とジャコの炒め物			×	×																												×	小麦, 大豆, ごま油, △えび, △かに, △いか
		角チーズ	×																															乳	
		ごはん																																	
		牛乳	×																																乳
14 水	昼主 昼飲 昼副	スタミナ焼肉			×	×				×																								×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま, ごま油
		野菜しゅうまい小②中③			×	×					×																								小麦(小麦粉7.8%パン粉1.8%他), 大豆(植物性蛋白3.7%他), 豚肉(脂肪9.0%)
		キャベツの梅あえ																				×												りんご39.5%	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー献立表（中学校）

該当するものに×印が付いています。

しらす干し等には小エビ等の混入があるので、えび、かに、いかに△印をつけています。
※小魚・海藻類は、えび・かに等の生息域で採取されています。

令和 4年 9月分
アレルギー（全部）

日付	アレルギー	料理名	乳	卵	小麦	大豆	落花生	そば	やまいも	くるみ	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	さば	さけ	えび	いか	かに	りんご	オレンジ	キウイ	もも	バナナ	まつたけ	あわび	いくら	アーモンド	カシュー	ナッツ	ごま	全ての アレルギー						
15 木	昼主 昼飲 昼副	こどもパン	×		×	×																										小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(ショートニング4.6%, ビタミンC 0.2%)						
		コーヒーミルク	×																													乳(生乳90.2%, 乳製品0.6%)						
		ワンタンスープ			×	×						×	×																			×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉(タンパク14.3%, チンパウダー0.2%), 豚肉, 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%)					
		ハンバーグトマトソース	×		×	×						×	×									×											小麦(醤油1%), 乳(乳糖18%), 大豆, 大豆(アミノ酸液1.6%), 大豆(醤油1%), 大豆(粒状植物性蛋白16.06%他), 鶏肉(チンエキス1%), 鶏肉19.46%他, 豚肉20.92%他, りんご12.5%					
		枝豆とひじきのサラダ 玉ねぎドレッシング				×	×															×												大豆 小麦(醤油5%), 大豆(醤油5%), りんご(酢13.4%)				
16 金	昼主 昼飲 昼副	ごはん																																				
		牛乳	×																															乳				
		ハヤシシチュー			×	×						×	×									×													小麦(ブドウ糖12%), 小麦(粉35%, 油7%, ソース1%), 大豆, 大豆(アミノ酸液3.6%), 大豆(油7%, ソース1%), 鶏肉(チンエキス4%), 豚肉, 豚肉(油7%), りんご1.3%			
		オムレツ もやしのさっぱりサラダ 中華ドレッシング			×		×																												卵(鶏卵59.45%他) 大豆 小麦(醤油32%、他), 大豆(醤油32%), 鶏肉(チンエキス1.2%), りんご(酢13.5%), ごま(油16%)			
		ホット中華めん			×																														小麦			
20 火	昼主 昼飲 昼副	牛乳	×																															乳				
		塩ラーメンスープ	×		×	×						×	×																					×	小麦, 小麦(醤油3%, タンパク0.2%), 小麦(醤油8.74%), 乳(乳糖), 大豆, 大豆(醤油3%, タンパク0.2%香料0.1%), 大豆(醤油8.74%), 鶏肉, 鶏肉(エキス6.5%脂5.4%, タンパク0.2%), 豚肉, 豚肉(脂5.4%, エキス0.8%, タンパク0.2%), ごま, ごま(油0.6%)			
		揚げギョウザ小②中③			×	×						×																							小麦(小麦粉23.3%他), 大豆(しょうゆ0.7%), 豚肉12.8% 豚脂6.4%他			
		春雨サラダ 棒々鶏ドレッシング				×	×					×	×		×																				×	小麦(醤油21%、豆板醤1%、ホトエキス1%, 大豆(醤油21%、みそ2.2%、油1.9%), 鶏肉(タンパク0.4%), 豚肉(タンパク0.4%), ゼラチン(タンパク0.4%), ごま0.9%		
		ごはん																																				
21 水	昼主 昼飲 昼副	牛乳	×																															乳				
		きのこ汁			×	×						×																							小麦, 大豆, 豚肉			
		あじのスタミナ焼き			×	×																×													×	小麦(醤油1.25%他), 大豆(醤油1.25%他), りんご, ごま		
		ビーンズサラダ ごまドレッシング				×																														大豆(枝豆55%)(7.15g) 小麦(醤油9%), 大豆(醤油9%), ごま8.7%		
		ツイストパン	×		×	×																													小麦, 乳(脱脂粉乳3%), 大豆(一部を含む)			
22 木	昼主 昼飲 昼副	牛乳	×																															乳				
		春雨スープ	×		×	×						×	×																						×	小麦, 乳(乳糖), 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), 豚肉87%, ごま, ごま(油脂1%), ごま油		
		チキンの香草焼き	×		×	×						×	×																							小麦(パン粉66.3%, 醤油0.6%他), 乳(チーズ7.1%, 乳加工品4.2%), 大豆(パン粉66.3%, 醤油0.6%他), 鶏肉, 鶏肉(チンエキス0.3%), 豚肉(チンエキス0.3%)		
		フルーツポンチ																						×												もも(黄桃22.22%白桃21.69%), 柑橘類		
26 月	昼主 昼飲 昼副	ごはん																																				
		牛乳	×																																乳			
		なめこ汁				×																														さば16%(だし), 大豆, 大豆(豆乳80.6%)		
		ししゃもフライ小①中② 鶏ごぼうごはんの具			×	×																														小麦(パン粉12%他), 大豆(パン粉12%) 卵62.5%, 小麦, 小麦(デンプン5.7%), 大豆, 大豆(脱脂大豆0.7%他), 鶏肉		
27 火	昼主 昼飲 昼副	地粉うどん			×																														小麦			
		牛乳	×																																乳			
		田舎風うどん汁			×	×						×																								×	小麦, 大豆, 豚肉, ごま	
		ごぼうかき揚げ			×																																小麦(小麦粉16.7%)	
		ヘルシーサラダ ごまドレッシング			×	×	×					×	×																							×	卵(卵黄2.7%), 小麦(醤油13%), 大豆(醤油13%), 鶏肉(チンエキス0.2%), 豚肉(チンエキス0.2%), りんご(酢12.3%), ごま8.9%他	
		(中) アーモンド小魚			×	×																														×	小麦(しょうゆ0.52%), 大豆(しょうゆ0.52%), ごま0.5%, アーモンド50%	
28 水	昼主 昼飲 昼副	ごはん																																				
		牛乳	×																																	乳		
		ちゃんこスープ			×	×						×	×																								×	小麦, 大豆, 大豆(タンパク14.3%), 鶏肉, 鶏肉(タンパク14.3%, チンパウダー0.2%), 豚肉(脂0.6%, タンパク14.3%), ごま(油脂1%)
		高野豆腐のゴマみそあえ			×	×																															×	小麦, 大豆, ごま
		おかかあえ				×																															大豆	
		しょうゆ ふりかけ(のりたまご)	×	×	×	×						×			×																					×	小麦15%, 大豆22.5% 卵11.9%, 小麦粉8.83%他, 乳糖11.34%他, サバ節2.84%, 大豆加工品5.31%他, 鶏肉1.11%他, ごま12.6%	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション